

# COMPRENDRE LA MALADIE D'ALZHEIMER ET APPARENTÉE (NIVEAU 2)

La maladie d'Alzheimer est la maladie neurodégénérative la plus fréquente chez la personne âgée. Si des symptômes caractéristiques permettent de la déceler, son expression chez chaque malade reste singulière. Il est ainsi essentiel d'en comprendre son fonctionnement et ses expressions multiples, de même pour ses formes apparentées, afin d'offrir un accompagnement adapté à chaque personne touchée ainsi qu'à son entourage. Enjeu de santé publique, l'information et la formation restent toutes deux des axes essentiels à diffuser pour garantir un accompagnement bienveillant et humain jusqu'à la fin.

L'enjeu de la formation est ainsi d'enrichir le socle de connaissances des participants concernant la maladie d'Alzheimer et apparentée, afin de développer leur savoir-faire et d'ajuster leur savoir-être. Cette formation constitue un module d'approfondissement. Elle s'intéresse plus précisément aux modes relationnels (communication, comportements, activités) que nous à développer avec une personne malade.

## OBJECTIFS

- Savoir communiquer avec une personne malade et adopter une posture bienveillante
- Repérer les manifestations comportementales et développer des outils stratégiques de réponse
- Proposer un temps de partage adapté aux besoins et aux capacités de la personne malade

## CONTENU

Communiquer avec une personne malade :

- La communication non-verbale : comment se positionner ? Comment exprimer ses émotions ? Comment transmettre un message ?
- La place du toucher dans l'interaction : entre réserve et réassurance
- L'importance de l'environnement : comment préserver la sécurité du malade ainsi que sa quiétude ? quels aménagements opérer ? l'importance de l'environnement social
- La redéfinition des rôles et la place de chacun dans la dynamique familiale : faire face à la culpabilité, ne pas infantiliser, la redéfinition des rôles sociaux...

Les comportements qui nous perturbent :

- La modification du comportement et l'apparition de comportements perturbés (opposition, déambulation, agitation, agressivité, idées délirantes, apathie...) : comment agir et réagir ? comment appréhender notre propre peur ?
- Les facteurs prédisposants et précipitants : pouvons-nous éviter d'être malade ? comment se prémunir de la maladie ? y-a-t-il des comportements qui peuvent favoriser l'apparition de la maladie ?
- La prévention de la survenue de ces troubles : analyser la situation, en comprendre les déclencheurs, élaborer des actions, les mettre en place et les évaluer

Interagir avec une personne malade :

- La relation avant tout : le malade reste un interlocuteur compétent
- Proposition d'activités : que faire pour partager un moment agréable avec une personne malade en fonction de la présence de comportements perturbés ? Quelles compétences et capacités possède une personne malade ? Quel(s) rôle(s) je peux avoir auprès de lui ?



en distanciel  
**4 novembre 2025**



**390 €**  
adhérent  
**585 €**  
non-adhérent



**1 jour**

01 53 98 95 03 – FORMATION@FEHAP.FR

## Prérequis

Aucun

IMPRIMEZ UN BULLETIN D'INSCRIPTION

REMPLISSEZ UN BULLETIN D'INSCRIPTION EN LIGNE

## PUBLICS

- Personne ayant déjà des connaissances sur la maladie (personnel soignant) ou ayant suivi le module « comprendre la maladie d'Alzheimer et apparentée - niveau 1 »

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Alternance d'exposés théoriques, d'échanges et de questions/réponses
- Exercices et mises en situation

**Grille d'auto-évaluation des acquis de la formation**

## INTERVENANTS

- Psychologue ayant une expertise dans l'accompagnement des personnes présentant une maladie d'Alzheimer ou apparentée.