

# ACCOMPAGNER LA RÉSILIENCE DES PERSONNELS SOIGNANTS ET ÉDUCATIFS PAR L'ANALYSE DES PRATIQUES

## L'OPTIMISATION DES POTENTIELS INDIVIDUELS ET COLLECTIFS

### POURQUOI UNE ANALYSE DES PRATIQUES ?

L'analyse des pratiques est un espace indispensable de verbalisation, de réflexion, de déconstruction et d'élaboration. Ces quatre temps sont

nécessaires afin de transformer les expériences individuelles des personnels, de les confronter au collectif et d'améliorer la prise en charge des usagers.

### OBJECTIFS

L'analyse des pratiques permet de :

- Faire face aux évolutions de son environnement
- Réfléchir ensemble à un mieux-être au travail
- Développer la confiance en soi et en l'autre en affinant l'esprit d'équipe et les objectifs individuels
- Dépasser un obstacle professionnel en l'exposant au groupe et en réfléchissant ensemble
- Concilier ses obligations professionnelles et personnelles

Nous pouvons parler de résilience groupale car l'accompagnement psychologique dans le cadre d'une analyse des pratiques vise à clarifier, à fluidifier et à ouvrir la pensée institutionnelle et individuelle, dont les pires ennemis restent le non-dit, les peurs non élaborées et les divisions intra-groupales.

### CONTENU

Les séances d'analyse des pratiques peuvent varier en fonction des demandes du groupe, des demandes qui évoluent toujours avec la vie de l'institution, ses difficultés, ses dysfonctionnements latents ou manifestes.

- Établissement des objectifs à atteindre
- Évaluation de la situation professionnelle actuelle
- Évocation de situations de la vie quotidienne au travail
- Mise en réflexion à partir d'éléments théoriques et cliniques
- Séances régulières, généralement une fois par mois.
- Évaluation des progrès avec élaboration autour des problèmes analysés dans les groupes antérieurs ?
- Clôture : proposition d'écrits pour fixer les points abordés et créer une mémoire institutionnelle (chaque participant peut ou non choisir de relater par écrit ses impressions à la fin de la session)



Séance régulière, 1 fois par mois



Nous consulter



01 53 98 95 03 – [formation@fehap.fr](mailto:formation@fehap.fr)

### Prérequis

Aucun

### PUBLICS

- PERSONNEL SOIGNANT ET ÉDUCATIF

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET MODALITÉS D'ÉVALUATION

### INTERVENANTS

- Psychologue clinicien psychanalyste